

Zur Organisation

12. Patientenverfügung und Hospizbewegung
13. Wenn Demenz in der Familie zum Thema wird
14. In der Trauer nicht allein
15. Wenn die Treppen höher und die Buchstaben kleiner werden - im Alter zuhause wohnen
16. Tanz als Meditation mit QiGong Elementen
17. Gedächtnistraining - unterhaltsam und heiter
18. Kreatives Gestalten - Dekorationen für jede Jahreszeit
19. Streuobst in der Rhön - Anbau und Vermarktung
20. Fröhliche Singrunde
21. Produkte aus der Strickstube und Holzwerkstatt
22. Eine Welt Laden - Info und Verkauf
23. Zeit für Maria - Zeit für mich in der
Großenberg-Kapelle (*Station des Marienweges*)
24. Führung durch das Heimatmuseum (Salzhaus)
25. Infoecke - Zeitschrift „plus“ und der Vorsorgeordner
(*Modellordner für wichtige Unterlagen*)
26. Kolping International - unsere Partnerschaften und
Projekte in Rumänien und Kenya
27. Kolping und seine Werkstätten in Hofheim
28. Infoecke - mit Kolping reisen
29. Der Verbraucher-Service Bayern stellt sich vor

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt **bis 15. Oktober 2009 an den Vorsitzenden**, bzw. den Verantwortlichen für Kolping 55plus der jeweiligen Kolpingsfamilie oder direkt an:

Kolpingwerk Würzburg
Kolpingplatz 1
97070 Würzburg
Tel.: 0931/41999-400
Fax: 0931/41999-401
e-mail: kolpingwerk@kolping-mainfranken.de

2. Kosten

Die Teilnehmergebühr beträgt
12,00 Euro, inklusive Verpflegung.
Getränke müssen extra bezahlt werden.

3. Anfahrt

3.1 Anfahrt mit PKW

Vor Ort klären, wer mitfährt.
Bitte Fahrgemeinschaften bilden.

3.2 Anfahrt mit der Bahn

Der Weg vom Bahnhof zur Halle beträgt nur
2 Minuten zu Fuß.

4. Bustransfer

Bei ausreichender Teilnehmerzahl werden folgende Bustransfers erfolgen:

Garitz-Bad Kissingen

Anmeldung und Info: Heinrich Fuchs, Tel. 0971/61160 oder
heinrichfuchs@gmx.de

Gerolzhofen-Schweinfurt

Anmeldung und Info: Robert Stöcker, Tel. 09382/1546 oder
stoecker-gerolzhofen@t-online.de

5. Veranstaltungsort

Oskar-Herbig-Halle
97638 Mellrichstadt, Bahnhofstr. 17
- Parkplätze vorhanden -

Begegnungstag
**Kolping
55plus**

Thema:
**„Vorsorgen heute-
statt später das
Nachsehen haben!“**

**Region
Schweinfurt/Rhön
21. Oktober 2009
in Mellrichstadt
Oskar-Herbig-Halle**

Liebe Mitglieder, liebe Freunde!

Wir freuen uns Euch zu den Begegnungstagen Kolping 55plus im Jahr 2009 einzuladen!

Es erwarten Euch

- Angebote und Anstöße für Eueren Alltag
- ein abwechslungsreicher Tag
- freudiges Wiedersehen
- ein Tag in der Gemeinschaft Gleichgesinnter
- Möglichkeit zum Austausch

Unser Begegnungstag steht unter dem Motto

**„Vorsorgen heute-
statt später das Nachsehen haben!“**

Vorgesorgt mit...

- ...Vorsorgevollmacht**
- ...Betreuungsverfügung**
- ...Patientenverfügung**

Ihr habt die Chance Euch zu diesen Vorsorgemöglichkeiten für ein „Gesichertes älter werden“ zu informieren. Darüberhinaus gibt es wieder jede Menge Anregungen bei Workshops und Infoständen - es ist sicher wieder für Jede und Jeden etwas dabei.

Ihr seid herzlich willkommen!

Bitte meldet Euch beim Beauftragten der „Kolping 55plus“-Arbeit oder bei dem Vorsitzenden Eurer Kolpingsfamilie an.

Wir freuen uns darauf, Euch in Mellrichstadt zu begrüßen!

Herzliche Grüße

Ernst Joßberger
Vorsitzender

Stephan Hartmann
Diözesanpräses

Sylvia Christ
Diözesanreferentin

Peter Langer
Bildungsreferent

Erhard May
Ehrenamtlicher
Mitarbeiter

Gerhard Hippeli
Arbeitskreis-Leiter
Kolping 55plus

Programm

Ab	
09:15 Uhr	Anreise Zeit für eine Tasse Kaffee mit kleinem Frühstücksbuffet
10:00 Uhr	Jetzt geht's los Begrüßung - Einstimmung
10:15 Uhr	Kolping International - Wir sind Teil der EINEN WELT Die Internationale Arbeit im Kolpingwerk - unsere Projekte in Kenya und Rumänien
10:45 Uhr	Unser Thema: „Vorsorgen heute-statt später das Nachsehen haben!“ Referent: Notar Dr. Markus Roßmann
12:00 Uhr	Zeit zum Brunchen Zeit für Infostände Zeit für Workshops
14:45 Uhr	Kurzweilige und humorvolle Stunde <i>„Was beliebt, ist auch erlaubt“</i> Hans Diesel liest und rezitiert Heiteres und Nachdenkliches aus Wilhelm Buschs Leben und Werk
16:00 Uhr	Eucharistiefeier in der Oskar-Herbig-Halle mit Diözesanpräses Stephan Hartmann und Pater George Musikalische Gestaltung: Kirchenband „denkmal“ Bitte Banner mitbringen!

Die Infostände und Workshops

Von 12:00 Uhr bis 14:45 Uhr ist Zeit zum Brunchen, sich an den Infoständen zu informieren und bei den Workshops mit zu machen.

An den **Infoständen** kann man sich zu jeder Zeit informieren, mit anderen ins Gespräch kommen, Anregungen und Impulse erhalten.

Bei den **Workshops** kann man sich praktisch beteiligen, Neues probieren und konkrete Hilfen erfahren. Verschiedene Workshops werden wiederholt, damit man mehrere besuchen kann.

1. Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
2. Informationen zur Pflegeversicherung
3. Nordic Walking - von wegen am Stock gehen (*Schnuppertraining*)
4. Bewegen im Alltag
5. Sicherheit im Alter - die Polizei berät
6. Sicherheit im Verkehr - praktische Hinweise und Hilfen
7. Welche Digitalkamera ist die richtige? Was sollte sie können?
8. Fußreflexzonenmassage
9. Cellagon-Obst und Gemüse aus der Flasche
10. Eine Stunde Zeit füreinander - Nachbarschaftshilfe
11. Kräuter die Gutes tun